

KAYGAN- LASTIRICI

KILAVUZU

TABU
KAMU.®

OK.®
OKEY

**TABU
KAMU.**

×

Ö.K.
OKEY

KAYGANLAŞTIRICI KILAVUZU

2024

www.tabukamu.com
@tabukamu

Hazırlayanlar:
Rayka Kumru, MSx, M.A
Tuğba Gökdoğan, M.A
Seray Soyman, M.Sc

Tasarım & İllüstrasyon:
Beril Ateş

beril
ates

Sponsor:
OKEY

Ö.K.
OKEY

Tüm hakları tabukamu'ya aittir.
Ücretsiz erişime açık belgedir; ticari amaçla kullanılamaz.
İzinsiz baskı ve dağıtım yapılamaz.
İzin için [selam@tabukamu.com](mailto:salam@tabukamu.com)'a e-mail atabilirsiniz.

Kayganlaştırıcı jeller, genellikle cinsel davranışlar sırasında cinsel organlarda, anüste ya da vücudun farklı yerlerinde kayganlığı arttırmak için kullanılan ürünlerdir. Tek başına veya partnerli cinsel davranışlar sırasında ve çeşitli sebeplerle kullanılabilirler. Bazen uyarıcı jel, masaj jeli ya da kayganlaştırıcı olarak karşına çıkabilirler.

KAYGANLAŞTIRICI JELLER NEDEN KULLANILIR?

- Cinsel birleşme sırasında sürtünmeyi azaltır.
- Cinsel birleşme sırasında kayganlığı artırır ve devamlılığını sağlar.
- Lübrikasyon, yani ıslanma, olmadığı zaman takviye olarak kullanılır.
- Isısı, dokusu, hissiyatı sayesinde erotik bir yenilik olarak kullanılır.
- Cinsel davranışlar sırasında masaj jeli olarak kullanılır.
- Seks oyuncakları kullanımını kolaylaştırır.



KAYAN HER ŞEY KAYGANLAŞTIRICI DEĞİLDİR.

Kayganlık hissi veren her ürün kayganlaştırıcı değildir.



Yumurta
Beyazı



Aloe Vera



Tıraş
Köpüğü

Cinsel davranışlarda kullanımı uygun olmayan ürünler kayganlaştırıcı yerine kullanıldığında deride yanma, kızarıklık, kaşıntı ve kabarma gibi istenmeyen etkilere sebep olabilir, vajinada kullanıldıklarında vajinal florayı, yani vajinada bulunan mikroorganizmaların kendi içindeki dengesini bozabileceğinden vajinal enfeksiyonlara sebep olabilir. Ayrıca bu ürünler, prezervatif ile kullanılmak için uygun değildir. Prezervatifleri aşındırarak yırtılmasına sebep olabilir ve etkisiz hale getirebilir.

Bazı doğal yağlar vücut masajı sırasında kullanılabilir ve rahatlatıcı etki gösterebilir. Ama kayganlaştırıcı olmayan diğer ürünler gibi bunların da cinsel organlarda ya da



Hatırlatma: Kayganlaştırıcı jeller, prezervatifler ve benzeri ürünleri alırken güvenilir sitelerden ve mağazalardan aldığınızdan emin ol. Bu ürünler birçok test ve aşamadan geçerek üretilir.

FAYDASI BOL.

Kayganlık, birçok cinsel davranışın rahatça deneyimlenebilmesi için gereklidir ve cinsel uyarılma ile birlikte vücut tarafından üretilebilir. Örneğin, vajinada bir ıslaklık hissi olması veya penis tarafından bir sıvı salgılanması, genital uyarılmanın fiziksel işaretlerindedir.

Menstrüel döngü, stres, fiziksel aktivite, beslenme seçimleri, sıvı tüketimi ve ilaç kullanımı gibi çeşitli faktörler, vücudumuzun ne kadar lubrikasyon ürettiğini etkiler. Ayrıca, vücudun her organı ve uzvu kayganlık salgılamaz, mesela anüs. Bu yüzden anal davranışlar sırasında, seks oyuncaklarının kullanıldığı davranışlarda veya bazı tinsel temaslarda kayganlaştırıcıya ihtiyaç duyulabilir.

Kayganlaştırıcı kullanmak, deride sürtünmeye bağlı olarak oluşabilecek kızarıklık, yanma, kabarma ve kaşıntı gibi tepkileri ortadan kaldırmaya destek olur ama kullanım faydaları bununla sınırlı değildir! Kayganlaştırıcı kullanmak bir ihtiyaç olabilir, ama bir eksiklik, bozukluk ya da yanlışlık göstergesi değildir.

Cinsel olarak uyarılmak her zaman yeterli lubrikasyon olacağı anlamına gelmez. Vücut lubrikasyonu çeşitli seviyelerde üretebilir, ancak bu, istediğin cinsel aktiviteyi sürdürmek için yeterli olmayabilir. Yani, kayganlaştırıcılar, ilişkilerin daha keyifli ve rahat bir şekilde deneyimlenmesine destek olur.

Kayganlaştırıcıları,

- Mastürbasyon sırasında,
- Anal masaj için,
- İlk cinsel ilişkide,
- Hazzı artırmak istediğinde,
- Yeni bir cinsel davranış deneyimlediğinde,
- Kayganlık hissinin bitmesinden çekindiğinde, ya da
- Kayganlaştırıcıların ne olduğunu merak ettiğinde kullanabilirsin!

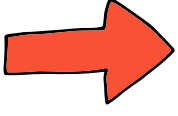
Hatırlatma: Genitallerde ya da bedenin farklı yerlerinde uyarılma, söz konusu davranışa onay verildiği anlamına gelmez! Bazen bedende farklı sebeplerden dolayı fiziksel uyarılma gerçekleşebilir.

ÇEŞİTLERİ & ÖZELLİKLERİ

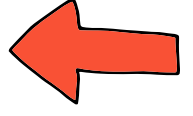
Kayganlaştırıcıların su, silikon veya yağ bazlı olanları vardır. Bunlar kokulu veya kokusuz, aromalı veya sade olabilir. Kayganlaştırıcılar, erişim kolaylığına ve kullanım ihtiyaçlarına göre seçilebilir.

	su bazlı	silikon bazlı	yağ bazlı
etki süresi	kısa	uzun	uzun
prezervatifle kullanılabilir	✓	✓	✗
seks oyuncaklarıyla kullanılabilir mi?	✓	ürüne bağlı	ürüne bağlı
vajinada kullanılabilir mi?	✓	✓	ürüne bağlı
anüste kullanılabilir mi?	✓	✓	ürüne bağlı
peniste kullanılabilir	✓	✓	ürüne bağlı
su ile yıkanınca kolay çıkar	✓	ürüne bağlı	ürüne bağlı
kumaşta iz yapmaz	✓	ürüne bağlı	ürüne bağlı

Hatırlatma: Ürün etiketlerini dikkatlice okuduğundan ve kayganlaştırıcı hakkında soruların varsa üreticiye danıştığından emin olun. Her kayganlaştırıcı her seks oyuncuğı ile kullanılamaz. Seks oyuncuğı ile kayganlaştırıcı kullanılacağı noktada seks oyuncaklarının kullanım talimatlarını okumak önemlidir.



KAYGANLAŖTIRICILAR NASIL KULLANILIR ?



- Partnerli cinsel iliŖkilerde, korunma yöntemleri kadar kayganlaŖtırıcılar hakkında da konuŖabilirsiniz. Bu konuŖmaları yapmak cinsel iliŖkinin daha rahat koŖullarda deneyimlenmesini destekler.
- KayganlaŖtırıcıyı cinsel davranıŖ öncesinde yanıda hazır edebilir, davranıŖ öncesinde ve/veya sırasında kullanabilirsiniz.
- KayganlaŖtırıcıyı cinsel organa, seks oyuncağına veya vücutta istediğin yere direkt olarak uygulayabilirsiniz.
- KayganlaŖtırıcıyı önce eline, sonra elinle masaj yaparak istediğin yere uygulayabilirsiniz.
- KayganlaŖtırıcı, beden ısısından daha soğuk olabileceğinden bu hareket kayganlaŖtırıcıyı beden ısısına yaklaŖtırmaya destek olur.
- KayganlaŖtırıcı, korunma yöntemi olarak prezervatifin kullanıldığı iliŖkilerin daha rahat deneyimlenmesini sağlar. KayganlaŖtırıcı, prezervatif takılmıŖ penisin üzerine direkt olarak ya da elden masaj yoluyla aktarılarak uygulanabilir.
- Anal iliŖkilerde, baŖka cinsel davranıŖlarda kullanıldığından daha fazla miktarda kayganlaŖtırıcı uygulanması gerekebilir.
- KayganlaŖtırıcı vajinal ve anal iliŖkiler dıŖında meme, kol, ayak gibi erojen olabilen bölgeleri uyarmak için de kullanılabilir.
- Silikon veya yağ bazlı bir kayganlaŖtırıcı kullanıyorsan altına, kumaŖta iz yapmaması için bir örtü, havlu ya da baŖka bir kumaŖ koyabilirsin.
- Uyguladığın kayganlaŖtırıcının az geldiğini ya da cinsel davranıŖ sırasında etkisini yitirdiğini dŖnyorsan tekrar tekrar uygulayabilirsin.
- Cinsel davranıŖ sonrasında kayganlaŖtırıcıyı uygulanan bölgeden çıkarmak istediğinde, su bazlı bir kayganlaŖtırıcı için su kullanabilirsin. Silikon veya yağ bazlı kayganlaŖtırıcılar içinse ılık su ve sabun kullanabilirsin ama kayganlık hissi birkaç saat devam edebilir.



KayganlaŖtırıcı kullanıldığı esnada ya da sonrasında deride kızarıklık, yanma, kabarma ve kaŖıntı gibi belirtiler oluŖuyorsa alerjik bir tepki söz konusu olabilir. Bu tarz durumlarda aynı kayganlaŖtırıcının tekrar kullanılması önerilmez. Alerjiler için özel olarak retilmiŖ, ya da kokusuz ve aromasız kayganlaŖtırıcıları denemek ve bu konuda sağlık alıŖanlarına danıŖmak önemlidir.

KAYGAN SORULARA NET CEVAPLAR



1

Kayganlaştırıcı hamile kalmamı önler mi mi?

Kayganlaştırıcılar korunma yöntemi değildir, bu yüzden hamileliği önlemez. Eğer hamile kalmayı planlamıyorsan ayrıca korunma yöntemi kullanman gerekir. Kayganlaştırıcılar doğru şekilde kullanıldıkları sürece korunma yöntemlerinin etkisini azaltmaz.

2 Partnerimleyken kayganlaştırıcı kullanmaktan çekiniyorum. Ne yapabilirim?

Kayganlaştırıcı kullanmak bir eksiklik değildir. Partnerine, “kayganlaştırıcıların ilişkilerin daha rahat ve keyifli deneyimlenmesini sağladığını duydum, denemek ister misin?” ya da “kayganlaştırıcı kullanırsak kendimi daha rahat hissedeceğim” diyerek düşüncelerini öğrenebilirsin. Bu konuda partnerinin yeterli bilgi sahibi olmadığını düşünüyorsan ve ona açıklamaktan çekiniyorsan da bu kılavuzu paylaşıp ne düşündüğünü sorabilirsin.

3 Kayganlaştırıcıyı yutarsam bir şey olur mu?

Cinsel davranışlar sırasında ağıza kayganlaştırıcı temas etmesi ya da yanlışlıkla az miktarda yutulması genelde bir sorun oluşturmaz. Ancak kullanılan ürün üzerinde buna yönelik bir uyarı varsa ya da kayganlaştırıcı fazla miktarda yutulursa vücutta istenmeyen tepkilere yol açabilir.

4 Kayganlaştırıcılar mantara sebep olur mu?

Cildinde tahriş varsa doğal ve organik kayganlaştırıcıları kullanabilirsin. Geçmişte, kayganlaştırıcıların dokusunu korumaya yardımcı olan gliserin, su bazlı kayganlaştırıcıların büyük bir kısmında bulunuyordu. Gliserin bir tür şekerdir, bu nedenle bazı insanlarda vajinal maya dengesizliğine yol açabilir ve mantar enfeksiyonuna neden olabilir. Maya enfeksiyonuna yatkınsanı veya su bazlı kayganlaştırıcı kullanımından sonra belirtiler yaşıyorsan, gliserin içermeyen bir kayganlaştırıcıya geçmeyi deneyebilirsin.

Beden, cinsel sağlık, haz, orgazm ve ilişkilerle ilgili her şey için [tabukamu.com](https://www.tabukamu.com)'u ziyaret et.



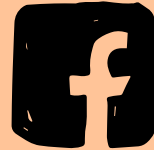
@tabukamu



@tabukamu



@tabukamucom



@tabukamu

OKEY'e bu kılavuza destek oldukları için teşekkür ederiz.



**TABU
KAMU.**[®]