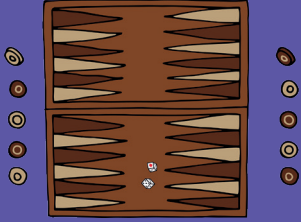


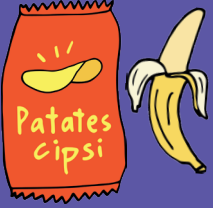
**X** HIV bu şekillerde **X**  
aktarılmaz

Öpüşerek



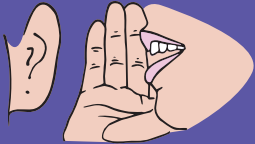
Karşılıklı tavla  
oynayarak

Aynı takımda  
oynayarak



Yemeğini paylaşarak

- HIV hakkında kapsamlı şekilde konuşmak,
  - Sağlık hizmetlerine erişimi kolaylaştırmak, ve
  - Önyargılarımızı gözden geçirmek,
- HIV hakkında daha güçlendirici şekilde iletişim kurmamıza destek olur.



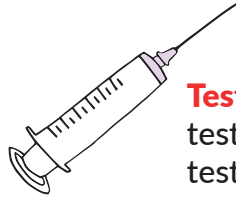
Bu DÜNYA AIDS GÜNÜ'nde  
önyargılarını yıkmak için ne  
yapıyorsun?

**Dilini dönüştür:** HIV'e dair  
önyargılı ve ayrımcı dil yerine  
kapsayıcı ve güçlendirici dil kullan.  
"HIV'li" yerine "HIV ile yaşayan"  
diyerek başlayabilirsin.

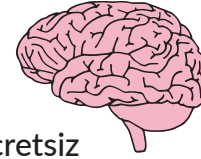


**Bilgilen:** HIV ve AIDS'in  
farkı, tedavi yöntemleri  
ve destek sistemleri  
hakkında bilgilen.

**Prezervatif ve oral bariyer kullan:**  
Prezervatif ve oral bariyerleri hem  
vücudunda birçok farklı cinsel  
davranış sırasında, hem de seks  
oyuncakları üzerinde kullanabilirsin.  
Bu ürünler hem HIV, hem de diğer  
cinsel yolla aktarılabilen enfeksiyonlara  
karşı koruma sağlar.



**Test ol:** Anonim ve ücretsiz  
test merkezlerinden faydalanarak  
test olabilir, HIV statünü  
öğrenebilirsin.



tabukamu.com | @tabukamu

İçerik: Rayka Kumru, MSx, M.A  
Tasarım & İllüstrasyon: Beril Ateş  
Tüm hakları tabukamu'ya aittir ve izinsiz çoğaltılamaz.  
OKEY'in desteği ile hazırlanmıştır.

# HIV & AIDS



TABU  
KAMU.



O.K.  
OKEY

# HIV



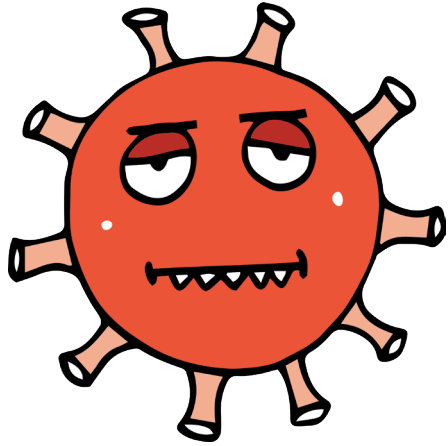
İnsan Bağışıklık  
Yetmezliği Virüsü

# AIDS



Edinilmiş Bağışıklık  
Yetmezliği Sendromu

**HIV** bağışıklık sistemini etkileyen bir virüstür. HIV tedavi edilmediğinde, yani virüs miktarı belli bir düzeyde tutulmadığında, bağışıklık sistemini çok zayıflatarak AIDS tablosunun ortaya çıkmasına sebep verebilir.



**AIDS** bir hastalık değil, bağışıklık sisteminin zayıflaması, ve zayıfladığı için farklı enfeksiyon ya da hastalıklarla başedememesi durumudur. Zaten bu yüzden adı Edinilmiş Bağışıklık Yetmezliği Hastalığı değil, Edinilmiş Bağışıklık Yetmezliği Sendromudur.

HIV bir virüs, AIDS ise bu virüsün bazen sebep verebileceği bir tablodur.

# B

# =

# B

Doğru ve düzenli ilaç kullanımı ile HIV vücutta belirlenemeyecek seviyeye getirilebilir. Böyle durumlarda HIV bir kişiden ötekine aktarılmaz. Buna B eşittir B denir. Yani virüs kanda belirlenmiyorsa, bulaşmıyor demektir.

## HIV nasıl aktarılır?

- HIV ile yaşayan ve düzenli ilaç kullanmayan bir kişiyle korunmasız (prezervatif ya da oral bariyer olmadan) gerçekleşen cinsel davranışlar sırasında anüs, vajina ve penisdeki sıvılarla,
- HIV ile yaşayan ve düzenli ilaç kullanmayan bir kişiden bebeğine gebelik sürecinde, doğumda ya da doğumdan sonra emzirirken,
- HIV ile yaşayan ve düzenli ilaç kullanmayan bir kişinin kullandığı iğne, şırınga, kan ile temas eden ya da cerrahi araçlar aracılığıyla, aktarılabilir.

Daha fazla bilgi için  
[tabukamu.com/okey'i](http://tabukamu.com/okey'i)  
ziyaret edebilirsiniz.