

KİŞİSEL GÜVENLİK



Günlük hayatında birçok alanda güvende hissetmek üzerine düşünmek için bu örneklerden yararlanarak kendi kişisel güvenlik planını oluşturabilirsin. Aşağıdaki örnekler her koşulda geçerli olmayabilir. Ancak unutma, şiddetin sorumluluğu her zaman şiddeti uygulayana aittir.

Her gün kendimi güvende tutmak için yapabileceğim şeyler

(Uygun olanları seçebilir ve yenilerini ekleyebilirsin):

- Cep telefonumu ve önemli telefon numaralarını her zaman yanımda taşıyacağım.
- Nerede olduğum veya ne yaptığım konusunda güvendiğim biriyle iletişim halinde olacağım, gerektiğinde canlı konum paylaşacağım.
- Evdeyken, özellikle yalnızsam, kapıları ve pencereleri kilitli tutacağım.
- Şiddet uygulayan partnerimle konuşmaktan kaçınacağım. Eğer bu kaçınılmazsa, her ihtimale karşı etrafta insanların olduğundan emin olacağım.
- Güvenliğimin risk altında olduğunu hissedersen 112'yi arayacağım veya KADES uygulamasını kullanacağım..
- Şiddet uygulayan partnerimi uzak tutmak için yasal desteğe sahip olabilmek için koruma kararı almayı düşünebilirim. Örneğin, 6284 Sayılı Kanun.
- Destek isteyebileceğim birim ve kurumlara başvurmayı düşünebilirim.
- Tüm bunları şiddetten kaçınmak ve güvende hissetmek için yaptığımı, şiddetin benim hatam olmadığını ve güvenli bir ilişkiyi hak ettiğimi hatırlayacağım.
- Diğer:

Sosyal hayatımda kendimi güvende tutmak için yapabileceğim şeyler

(Uygun olanları seçebilir ve yenilerini ekleyebilirsin):

- Yanlarından ayrılmam ve desteğe ihtiyacım olması ihtimaline karşı, arkadaşlarımdan cep telefonlarını yanlarında buldurmalarını isteyeceğim.
- Mümkünse korku hissettiren partnerimin sıklıkla gittiği yerler (kafe, mahalle, vb.) yerine farklı yerlere gideceğim.
- Bulduğum yerlerde acil bir durumda nasıl güvenli bir şekilde oradan ayrılacağımın farkında olacağım.
- Kendimi güvende, desteklenmiş ve iyi hissettiren kişilerle zaman geçireceğim.
- Diğer:

Çevrim içi ortamda ve cep telefonumla güvende kalmak için yapabileceğim şeyler

(Uygun olanları işaretleyebilir ve yenilerini ekleyebilirsin):

- Şahsen söylemeyeceğim hiçbir şeyi çevrim içi olarak söylemeyeceğim veya yapmayacağım.
- Tüm çevrim içi profillerimi olabildiğince özel olacak şekilde ayarlayacağım.
- Küfürlü, tehdit veya taciz edici yorumları, gönderileri veya metinleri kaydedeceğim ve takip edeceğim.
- Parolamı asla (gerekebilecek durumlar için güvendiğim kişiler dışında) kimseye vermeyeceğim.
- Taciz ve saldırı durmazsa kullanıcı adı, e-posta adresimi ve/veya cep telefonu numaramı değiştireceğim.
- Bilinmeyen, engellenen veya özel numaralardan gelen aramalara cevap vermeyeceğim.
- Herhangi bir iletişim biçimi kaydedilebileceği ve muhtemelen gelecekte bana karşı kullanılabilirliği için, ayrıldığım eski partnerimle gereksizse herhangi bir teknoloji aracı kullanarak iletişim kurmayacağım.
- Telefonuma güvenli olmayabilecek uygulamaları yüklemek konusunda bilinçli olacağım.
- Uygulamaları yüklerken galeri/rehber erişimi gibi onayları vermek konusunda özenli olacağım.
- Diğer:

